



Naděje na život

Statistika neúprosně hovoří o tom, že v Evropě čeká na transplantaci více než 50 tisíc lidí. Každý den bohužel dvanáct z nich zemře. Pro mnoho pacientů s vážným onemocněním srdce, ledvin, jater nebo plic tento zákrok představuje jedinou naději na život, kterou však maří akutní nedostatek vhodných dárců. Šanci pro české pacienty představuje „Národní akční plán pro transplantace orgánů“, který ve spolupráci s Koordinačním střediskem transplantací a dalšími odborníky připravilo Ministerstvo zdravotnictví ČR. Jeho cílem je zlepšit situaci v oblasti dárcovství orgánů a zároveň zvýšit kvalitu transplantací. Na problematiku dárcovství orgánů se každoročně snaží upozornit také Evropský dárcovský den, v jehož rámci proběhne v České republice na konci listopadu řada zajímavých aktivit, například den otevřených dveří v Koordinačním středisku transplantací na Praze 10, který se bude konat 24. listopadu od 11 do 18 hodin. Více informací: www.kst.cz

Sřevo Tour 2010

Nebojme se vyšetření tlustého střeva!

Dědičnost, špatné stravovací návyky, kouření a život plný stresů – to vše jsou příčiny narůstajícího výskytu rakoviny tlustého střeva a konečnicku. Češi zřejmě žijí velmi nezdravě, protože kolorektální karcinom se pro ně stává hrozbou číslo jedna. A o takové světové prvenství rozhodně nestojíme. Proto se časopis *Moje zdraví* stal mediálním partnerem akce „Sřevo Tour 2010“. V každém čísle informujeme o městech, kde lidé procházejí obří maketou nemocného tlustého střeva, poslouchají výklad průvodců a odnášejí si domů letáčky. To vše je má přesvědčit, aby se ve své rodině zaměřili na prevenci kolorektálního karcinomu. Sřevo Tour 2010 ještě nekončí. V listopadu poskytnete své prostory pro tuto kampaň EuroCenter Hradec Králové (2.–7. 11.) a Arcelor Mittal Ostrava (24. 11.). Iniciátorem kampaně je občanské sdružení Onkomaják, jehož ředitelka Mgr. Pavla Freij komentuje jednu z říjnových zastávek: „V Prostějově jsme měli maketu ve zdejší nemocnici a byla jsem potěšena, kolik lidí si ji přišlo prohlédnout a jak vstřícní zde byli. Tuto naši zastávku v rámci Sřevo

Tour financovalo město Prostějov z fondu prevence zdraví společně s nemocnicí. Přišli nás podpořit představitelé města, a dokonce paní senátorka Sekaninová, která má zdravotní otázky ve své kompetenci a je průkopnicí podpory preventivních programů pro zdraví občanů. Navštívili nás také studenti zdravotní školy v Prostějově v rámci své výuky a potěšilo nás, s jakým zájmem si oni i jejich učitelé maketu prohlédli. V listopadu se vrátíme zpět do Ostravy, kam nás pozvala společnost Arcelor Mittal. Těší nás, že se začínají ozývat města a společnosti, jež chtějí v rámci projektů prevence zdraví informovat své obyvatele a zaměstnance o zákeřném zabijáku – kolorektálním karcinomu – a jeho prevenci. Mám z toho radost a děkuji všem!“



Bolest kloubů pošlete k šípku

Osteoartróza je nejčastějším kloubním onemocněním. Projevuje se bolestí, zánětem, otokem a sníženou pohyblivostí. Ve věku nad 65 let trpí osteoartrózou téměř 70 % lidí. Nejvíce jsou postiženy kyčle a kolena, nemoc se nevyhýbá ani ramenům, loktům či prstům. Nově objevenou látkou působící na klouby je extrakt ze zvláštní odrůdy růže šípkové (*Rosa Canina L.*). Účinná látka z této růže GOPO prokázala v klinických studiích schopnost snižovat bolest až u 82 % pacientů a pozitivně ovlivnit pohyblivost kloubů. Přírodní doplněk stravy LitoZin Forte je k dostání bez předpisu v síti lékáren. Více informací: www.litozin.cz

