



OnkoMaják

Pomoc onkologickým pacientům



Miroslav
Etzler

Dobrý den,

nikdy jsem nepsal dopis určený více lidem najednou, takže těžko hledám co nejvhodnější oslovení, ale protože jsem přesvědčen, že tento list má svůj význam, pokusím se o to!

Dobrý den vážení lidé,

jelikož se v mé nejbližší rodině několikrát objevila závažná onkologická diagnóza, a jelikož jsem také o celou řadu svých blízkých díky této diagnóze přišel, včetně mého tatínka, rozhodl jsem se podstoupit taková preventivní vyšetření, která onkologická rizika můžou odhalit a zásadně přispět k včasné léčbě. Měl jsem štěstí, jsem zdravý. Z celého srdce vám přeji, abyste v sobě všichni našli odvahu a zodpovědnost tato vyšetření podstoupit také. Rovněž vám přeji, aby jejich výsledky byly negativní.

Může se však stát, že takové štěstí mít nebudete a lékař vám oznámí, že narazil na zdravotní potíže onkologického charakteru a je třeba je řešit. Sám si dost těžko dokážu představit, co v této chvíli může člověk cítit. Určitě převládá veliký strach. Strach, co bude dál. Zítra, za rok, či později. Musí to být nesmírně těžká situace. Každý, kdo jí prožil, či prožívá, zřejmě myslí na budoucnost, která má v jeho očích ty nejtemnější barvy. Těžko se přijímá účast blízkých a slova naděje a víry ve zdárnou léčbu. Ale prosím, věřte jim.

Onkologická léčba za poslední roky jde mílovými kroky vpřed a co nebylo možné před deseti, patnácti lety, dnes řešitelné je. Česká republika je země s mimořádnou koncentrací špičkových odborníků na světové úrovni. A každý z nich vám s vaší nelehkou situací profesionálně a diskrétně pomůže. Kontaktujte je! Co nejrychleji! Nebojte se zeptat na cokoli. Jsou trpěliví a laskaví a žádná otázka není zbytečná. Naopak. Seznam pracovišť a návod, jak se lze objednat, najdete na stránkách www.linkos.cz a www.mojemedicina.cz. Neváhejte obrátit se s prosbou o pomoc na Onkomaják. Znam se s lidmi z této organizace osobně a ve všem vám vždy budou k dispozici.

Moc vás prosím, nezapomínejte, že nejste sami! Máte kolem sebe lidi, kterým na vás záleží, a s vaší nelehkou situací vám jistě rádi a s láskou pomůžou. Jak s vyhledáváním kontaktů, na kterých se dozvíte, jak postupovat, tak tím, že vás vezmou za ruku.

Přeji vám všem velkou sílu na boj s vaším nepřítelem a pevnou víru v brzké uzdravení a další plnohodnotný život. Věřte mi, je to možné a reálné.

Krásné dny, spoustu lásky a naděje, upřímně

Váš
Miroslav Etzler



ONKOLOGICKÁ DIAGNÓZA. CO TEĎ?

ONKOLOGICKÁ DIAGNÓZA PRVNÍ POMOC

ZVĚDAVOST JE PŘÍTEL

Onkologická diagnóza je zásadní zlom a životní změna. Zaskočí nás naprosto nepřipravené a přinese strach. Nic není jisté a budoucnost má temnou barvu. Děsivou skutečnost musíme přijmout. Po prvotním šoku je třeba najít zbytky sil a začít se ptát, hledat informace, být aktivní. Zvýšíme tak šanci na dlouhodobé přežití či dokonce brzké vyléčení. Moderní medicína dnes dokáže i některá pokročilá onemocnění léčit a významně prodloužit náš život. Kvalitní a odborně správné informace najdete na stránkách www.linkos.cz a www.moje-medicina.cz.

POMOC JE SPOLUBOJOVNÍK

Ne všichni máme internet nebo schopnost a sílu informace vyhledat a číst. Pokud ale máme rodinu a přátele, požádejme je o pomoc. I pro ně je to těžké a určitě chtějí být užiteční, toto je chvíle dát jim šanci. Informovanost, obezřetnost i aktivita z naší strany, či ze strany našich blízkých jsou zde plně na místě. Mnohdy totiž záleží na tom, kde žijeme a jak rychle se dostaneme ke správnému lékaři, který stanoví odpovídající léčbu.

LÉKAŘ JE PARTNER

Lékaři, sestry a další profesionálové jsou při boji s vážnou nemocí nejdůležitějšími osobami. Odborníkem na posouzení stavu onkologického onemocnění je vždy onkolog. Po konzultaci s chirurgem, případně dalšími specialisty, určí léčebný plán a seznámí nás s ním ještě před zahájením samotné léčby. Zajímejme se, v jakém stádiu se onemocnění nachází. Při tom pokročilém, kdy nádor v těle už metastázuje, by měla o postupu další léčby vždy rozhodnout komise odborníků. Tým specialistů z různých oborů zajistí odborné posouzení zdravotního stavu i stadia nemoci a stanoví optimální léčbu.


DRUHÝ NÁZOR JE PRÁVO

Onkologové nás dnes léčí i v rámci okresních nemocnic, my přesto máme právo vyžádat si i tzv. druhý názor dalšího specialisty. Obava, že tímto krokem snad urazíme, či si dokonce znepřátelíme původního ošetřujícího lékaře není na místě. Lékař by toto přání měl respektovat a podpořit, je důležité pro obě strany. On si může ověřit, že jím navržený postup léčby je správný, my, že nám bude poskytnuta léčba, jež odpovídá nejmodernějším poznatkům. Pracovníci onkologických pracovišť vědí, jak komunikovat a přistupovat k nemocným, dokáží se vcítit do obav, uklidnit i dodat odvahu. Nebojme se říct si o to, na co máme právo.

KOC JE DŮLEŽITÁ ZKRATKA

Nejsložitější pacienty, u kterých je předpoklad prospěchu z moderní centralizované léčby, by měl okresní onkolog doporučit do Komplexního onkologického centra (KOC), kde je soustředěná léčba. V ambulanci KOC můžeme také požádat o tzv. druhý názor. Centra jsou akreditovaná, kvalita a efektivita péče je zde pravidelně kontrolována, disponují širokým komplexem zdravotních a podpůrných služeb. Navíc mají nákladné přístrojové vybavení a mohou provádět specializovaná vyšetření a rozpoznat pacienty, kteří mohou mít maximální přínos z kvalitní chirurgické a moderní centralizované léčby. Seznam pracovišť a návod, jak se lze objednat, je na stránkách www.linkos.cz a www.onconet.cz.

Zvyšme šanci
na lepší
výsledek léčby,
budme aktivní.

The page features a minimalist design with several decorative elements: a large yellow circle on the right edge, a medium blue circle in the upper left, a small dark blue circle in the center, and a large blue circle in the lower right. At the bottom, there are several diagonal stripes in shades of light blue and white.

Tuto brožuru je možné najít také na
www.onkomajak.cz